



Guide à l'intention des
patients et des familles
2022

Après une chirurgie buccale mineure

Site du VG

Also available in English: WU85-0405
After Minor Oral Surgery - VG Site



www.nshealth.ca

Après une chirurgie buccale mineure

Le présent guide vous sera utile pour vos soins à domicile.

Le nom de votre intervention chirurgicale est

Inconfort

- Il est possible que votre médecin vous prescrive des analgésiques pour soulager la douleur après l'opération. Prenez tous ces médicaments, selon l'ordonnance de votre médecin.
- **Ne buvez pas d'alcool pendant que vous prenez des analgésiques (antidouleurs).**
- **Ne conduisez pas durant un traitement aux analgésiques.**

Activité

En arrivant à la maison, étendez-vous en plaçant deux oreillers sous votre tête. Vous pourriez ressentir de la somnolence et des vertiges.

Soins de la bouche

- Commencez à vous rincer la bouche le matin suivant votre intervention. Mettez une pincée de sel dans un verre d'eau assez chaude.
- Rincez-vous la bouche plusieurs fois par jour. Assurez-vous de la rincer après les repas et au moment d'aller au lit.

Contrôle des saignements

Il est normal d'avoir un peu de la salive rouge et colorée (crachat) après une intervention buccale.

Si les saignements continuent, tenez une gaze en place de 30 minutes à une heure en exerçant une pression constante. **Si les saignements n'arrêtent pas, appelez votre médecin.**

- **Ne sucez pas** et ne crachez pas.
- **Ne buvez pas** avec une paille.
- **Ne fumez pas.**
- **Évitez** de toucher à la plaie. Le contact avec la plaie peut entraîner une infection, une irritation ou des saignements.

Contrôle de l'enflure

L'enflure est normale. Elle peut augmenter pendant trois jours après l'intervention, mais elle diminuera ensuite.

- Durant les 24 premières heures (1 journée), utilisez un sachet réfrigérant (ice pack). Gardez-le en place 20 minutes, puis enlevez-le 20 minutes. **N'utilisez pas de sachet réfrigérant après le jour de l'intervention.**
- Le jour suivant l'intervention, utilisez une chaleur humide sur la zone enflée. Vous pouvez utiliser une bouteille d'eau chaude ou une serviette humide chaude jusqu'à ce que l'enflure et la raideur disparaissent.

Aliments

Ne buvez que des liquides froids le jour de l'intervention (comme de la crème glacée, du Jell-O^{MD}, du lait de poule, du lait frappé). Puis, mangez des soupes assez chaudes et des aliments très mous pour les quelques jours qui suivent.

Points de suture

Les points de suture dans votre bouche fondront et disparaîtront d'eux-mêmes.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes une fois chez vous :

Questions ou inquiétudes urgentes :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h 30 :

- › Appelez le 902-473-5238

Laissez un message et nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.

En dehors des heures ci-dessus ou si la ligne est occupée :

- › Appelez le 902-473-2222

Demandez le ou la résident·e en chirurgie buccale de garde. Restez en ligne et le ou la résident·e vous répondra rapidement.

Questions non urgentes :

Clinique de chirurgie buccale et maxillo-faciale
(entre 8 h 30 et 15 h 30, du lundi au vendredi)

- › Téléphone : 902-473-2070

Si vous laissez un message, nous vous rappellerons le plus tôt possible.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de chirurgie buccale et maxillo-faciale, QE II
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1727 © Mai 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.